

## Yoga Kurse TuS Horchheim April - Juni 2024

Kurs	Tag/Uhrzeit	Beginn	Them a	Vorkenntnisse	freie Plätze	Ort	Dauer
1	MO 17:30	08.04.24	Hatha Yoga - Mittelstufe	erforderlich	1	Gymwelt	12 Wo
2	MO 17:30	08.04.24	Hatha Yoga – Mittelstufe	erforderlich	offen	ZOOM	10 Wo
3	MO 19:00	08.04.24	Sanftes Hatha Yoga	keine	2	Gymwelt	12 Wo
4	MO 19:00	08.04.24	Sanftes Hatha Yoga	keine	offen	ZOOM	10 Wo
5	DO 17:30	11.04.24	Yin Yoga	keine	10	Gymwelt	10 Wo
6	DO 19:00	11.04.24	Vinyasa Yoga – intensiv	erforderlich	2	Gymwelt/Rheinwiese	10 Wo
7	FR 19:00	12.04.24	Vinyasa Yoga – Mittelstufe	erforderlich	1	Gymwelt	10 Wo
8	FR 19:00	12.04.24	Vinyasa Yoga – Mittelstufe	erforderlich	offen	ZOOM	10 Wo
9	SA 11:00	06.01.24	Hatha Yoga	keine	5	J.-Z.-Halle	10er Karte

### Besonderheiten

Kurs 6: findet bei gutem Wetter und nach Absprache auf der Rheinwiese statt

Kurs 9: Einstieg jederzeit möglich, keine feste Laufzeit, Teilnahme nur über 10er Karten

Die Kurse Montag, Donnerstag und Freitag finden aufgrund der Pfingstferien und Feiertage nicht durchgehend statt. In der Übersicht sind die Termine rot markiert, an denen kein Yoga stattfindet:

<b>Montag Gymwelt</b> 17:30 + 19h	<b>Montag ZOOM</b> 17:30+19h	<b>Donnerstag</b> 17:30h	<b>Donnerstag</b> 19h	<b>Freitag</b> 19h
08.04.24	08.04.24	11.04..24	11.04..24	12.04..24
15.04.24	15.04.24	18.04.24	18.04.24	19.04.24
22.04.24	22.04.24	25.04.24	25.04.24	26.04.24
29.04.24	29.04.24	02.05.24	02.05.24	03.05.24
06.05.24	06.05.24	09.05.24	09.05.24	10.05.24
13.05.24	13.05.24	16.05.24	16.05.24	17.05.24
20.05.24	20.05.24	23.05.24	23.05.24	24.05.24
27.05.24	27.05.24	30.05.24	30.05.24	31.05.24
03.06.24	03.06.24	06.06.24	06.06.24	07.06.24
10.06.24	10.06.24	13.06.24	13.06.24	14.06.24
17.06.24	17.06.24	20.06.24	20.06.24	21.06.24
24.06.24	24.06.24		27.06.24	28.06.24
01.07.24	01.07.24		04.07.24	05.07.24
08.07.24			11.07.24	12.07.24